

# ASPIRASI WARGA

## Bupati Asahan Gowes Bersama Komunitas Sepeda

Edward Banjarnahor - [ASAHAN.ASPIRASIWARGA.COM](http://ASAHAN.ASPIRASIWARGA.COM)

Aug 21, 2023 - 06:01



**ASAHAN** - Bupati Asahan dengan OPD, Ketua TP PKK Asahan beserta pengurus dan komunitas sepeda gowes bersama dalam rangka memeriahkan HUT ke 78 RI yang dimulai dari depan rumah dinas Bupati Asahan dan finis di Kantor Camat Meranti, Asahan, Sumatera Utara, Minggu (20/08/2023), diperkirakan jarak yang ditempuh dalam perjalanan gowes tersebut sekira 13 KM.

Bupati Asahan mengatakan kegiatan gowes ini dalam rangka memeriahkan HUT

ke-78 RI, sekaligus untuk dapat meningkatkan daya tahan tubuh dengan berolahraga serta meningkatkan keakraban.

"Dengan berolahraga gowes ini memiliki berbagai manfaat untuk tubuh, diantaranya membangun kerja otot, membakar kalori dan lemak dari dalam tubuh serta memberi manfaat besar bagi kesehatan jantung dan dapat meningkatkan aliran darah dalam tubuh", ucap Bupati Asahan.

Dalam kesempatan tersebut Bupati Asahan H. Surya, Bsc juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh peserta Gowes atas keikutsertaannya dan berharap agar kegiatan ini dapat berlanjut di waktu yang akan datang. **Edward Banjarnahor**